

# Connect to better health

Managing your care is easy, secure,  
and convenient



## Technology designed to help you thrive

Be empowered, stay informed, and get more out of your health plan.

Members can access all these features and more online or with our mobile app.\*

- Schedule and cancel routine appointments.
- Email your doctor's office.
- View most lab results.
- Refill most prescriptions.
- Print vaccination records for school, sports, or camp.
- Use tools to help you manage your coverage and costs.†
- Manage a family member's care.



## Manage your health anytime, anywhere

Get connected and see how easy it is to stay on top of your health.

Connect online when you register at [kp.org](http://kp.org).

Your first step is registering on [kp.org](http://kp.org). Once that's done, you can connect to these great features anytime.

1. Have your health/medical record number handy.
2. Go to [kp.org/register](http://kp.org/register) from a computer and follow the sign-on instructions.

Connect on the go with our mobile app.

The Kaiser Permanente mobile app gives you access to many of these great features from your smartphone. Once you're registered on [kp.org](http://kp.org), you can download the app anytime in 2 easy steps:

1. Using your smartphone, search for the Kaiser Permanente app on App Store<sup>SM</sup> (iOS) or Google Play<sup>TM</sup> (Android<sup>TM</sup>).‡
2. Activate the app using your [kp.org](http://kp.org) user ID and password. Learn more at [kp.org/mobile](http://kp.org/mobile).

\*Available when receiving care at Kaiser Permanente facilities. †These tools are not yet available on smartphones and tablets. ‡Apple is a trademark of Apple, Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple, Inc. Google Play and Android are trademarks of Google, Inc.

Kaiser Permanente health plans around the country: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., in Northern and Southern California and Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., in Maryland, Virginia, and Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232

# Conéctese con una mejor salud

Manejar su cuidado de salud es fácil, seguro y conveniente



## Tecnología diseñada para ayudarle a vivir bien

Tome el control, manténgase informado y obtenga más de su plan de salud.

Los miembros pueden seguir accediendo a todas estas funciones y más en línea o con nuestra aplicación móvil\*.

- Programe y cancele citas de rutina.
- Envíe correo electrónico al consultorio de su médico.
- Vea los resultados de la mayoría de los análisis de laboratorio.
- Resurta la mayoría de los medicamentos recetados.
- Imprima registros de vacunación para la escuela, los deportes o el campamento.
- Use herramientas para ayudarle a manejar su cobertura y costos<sup>†</sup>.
- Maneje la atención de un miembro de su familia.



## Maneje su salud en cualquier momento y desde cualquier lugar

Conéctese y vea lo fácil que es mantenerse al día con su salud.

Conéctese en línea registrándose en [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol).

El primer paso es registrarse en [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol). Una vez que se registre puede conectarse con estas útiles funciones en cualquier momento.

1. Tenga su número de expediente médico o historia clínica a mano.
2. Visite [kp.org/registreahora](http://kp.org/registreahora) desde una computadora y siga las instrucciones para iniciar una sesión.

Conéctese donde quiera con nuestra aplicación móvil\*.

La aplicación móvil\* de Kaiser Permanente le da acceso a muchas de estas útiles funciones. Una vez que se haya registrado en [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol) puede descargar la aplicación en cualquier momento con dos pasos sencillos:

1. Usando su teléfono inteligente (*smartphone*) busque la aplicación de Kaiser Permanente en el App Store<sup>SM</sup> (iOS) o Google Play<sup>TM</sup> (Android<sup>TM</sup>)<sup>‡</sup>.
2. Active la aplicación usando su identificación de usuario y contraseña de [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol). Obtenga más información en [kp.org/movil](http://kp.org/movil)\*

\* Disponible cuando recibe atención en los centros de Kaiser Permanente. Cierta contenido y funciones en línea, así como también la aplicación de Kaiser Permanente, solo están disponibles en inglés en este momento. Si necesita asistencia en español, llame a Servicio a los Miembros al 1-800-788-0616. <sup>†</sup> Estas herramientas todavía no están disponibles en teléfonos inteligentes y tabletas. <sup>‡</sup> Apple es una marca comercial de Apple, Inc., registrada en los EE.UU. y otros países. App Store es una marca de servicios de Apple, Inc. Google Play y Android son marcas comerciales de Google, Inc.

Planes de salud de Kaiser Permanente en los Estados Unidos: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en la región Norte y Sur de California y Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232